

Merkblatt Corona-Virus / Bundesamt für Gesundheit (BAG) / Stand 16.03.2020

Wie lange dauert es zwischen Ansteckung und Erkrankung? Und ab wann ist eine Person ansteckend?

Die «Inkubationszeit» des neuen Coronavirus, das heisst die Zeitspanne zwischen der Ansteckung und dem Auftreten der ersten Symptome, beträgt meist fünf Tage. Sie kann jedoch bis zu 14 Tage dauern.

Wenn man an einer viralen Atemwegserkrankung (Husten, Schnupfen) leidet, ist man dann am ansteckendsten, wenn man die stärksten Symptome hat. Beim neuen Coronavirus könnte das anders sein. Man ist möglicherweise bereits vorher ansteckend: unmittelbar bevor Symptome auftreten.

Wie wird das neue Coronavirus übertragen?

Das neue Coronavirus wird hauptsächlich bei engem und längerem Kontakt übertragen: Wenn man zu einer erkrankten Person länger als 15 Minuten weniger als 2 Meter Abstand hält.

Übertragung durch Tröpfchen: Niest oder hustet die erkrankte Person, können die Viren direkt auf die Schleimhäute von Nase, Mund oder Augen von anderen Menschen gelangen.

Übertragung über die Hände: Ansteckende Tröpfchen gelangen beim Husten und Niesen auf die Hände. Oder man berührt eine Oberfläche, auf denen sich Viren befinden. Sie gelangen in Mund, Nase oder Augen, wenn man diese berührt.

Was müssen Sie tun, wenn Sie mit einer mit dem neuen Coronavirus infizierten Person Kontakt hatten?

Wenn Sie mit einer bestätigten, infizierten Person engen Kontakt hatten (Abstand von weniger als 2 Metern während mehr als 15 Minuten), aber nicht im selben Haushalt leben und keine intime Beziehung hatten: Überwachen Sie Ihren Gesundheitszustand.

Sie haben keine Krankheitssymptome (Fieber und Husten): beobachten Sie, ob sich Krankheitssymptome entwickeln.

Sie haben leichten Krankheitssymptome (Fieber und Husten): Bleiben Sie isoliert zu Hause, bis Sie keine Krankheitssymptome mehr haben. Warten Sie danach weitere 24 Stunden, bis Sie wieder in die Öffentlichkeit gehen (siehe Seite «[Selbst-Isolation und Selbst-Quarantäne](#)») sowie das Merkblatt «Selbst-Isolation» weiter unten im Register «Dokumente»).

Ihre Krankheitssymptome werden stärker (hohes Fieber, Atembeschwerden oder Atemnot) oder sie haben eine [Vorerkrankung und sind deshalb besonders gefährdet](#): Rufen Sie eine Ärztin/einen Arzt oder eine Gesundheitseinrichtung an. Diese entscheiden, ob eine medizinische Abklärung durchgeführt werden muss, oder ob es ausreicht, wenn Sie weiterhin zu Hause in Isolation bleiben (siehe Seite «[Selbst-Isolation und Selbst-Quarantäne](#)») sowie das Merkblatt «Selbst-Isolation» weiter unten im Register «Dokumente»).

Wenn Sie mit einer infizierten Person im selben Haushalt wohnen oder intim waren: Bleiben Sie während fünf Tagen zu Hause in Quarantäne (siehe Seite «[Selbst-Isolation und Selbst-Quarantäne](#)») sowie die Merkblätter «Wenn infiziert und zu Hause isoliert» und «Selbst-Quarantäne» weiter unten im Register «Dokumente»). Beobachten Sie, ob sich Krankheitssymptome (Fieber und Husten) entwickeln. Gehen Sie vor wie oben beschrieben.

Welche Symptome treten bei einer Erkrankung mit dem neuen Coronavirus auf?

Am häufigsten sind Fieber, Husten und Atembeschwerden. Diese Symptome können unterschiedlich schwer sein. Ebenfalls möglich sind Komplikationen, wie eine Lungenentzündung. Einige Erkrankte haben auch Probleme mit der Verdauung oder den Augen (Bindehautentzündung).

Für die meisten Menschen verläuft die Krankheit mild. Jedoch können vor allem Personen ab 65 Jahren oder Personen mit einer Vorerkrankung schwer erkranken. Informationen dazu finden Sie auf den Seiten [Besonders gefährdete Menschen](#) und [Krankheit COVID-19, Symptome und Behandlung, Ursprung neues Coronavirus](#).

Ich habe Fieber und Husten, was muss ich tun?

Bei Krankheitssymptomen müssen Sie zu Hause bleiben, damit Sie niemanden anstecken.

Unter Krankheitssymptomen verstehen wir:

- Fieber (Körpertemperatur ist höher als 38 °C, begleitet von Gefühl der Müdigkeit, manchmal mit Muskelschmerzen)
- Husten ist trocken, kann mit Halsschmerzen einhergehen

Sind die Symptome leicht, dann können Sie sich selber pflegen (siehe Seite «[Selbst-Isolation und Selbst-Quarantäne](#)») und das Merkblatt «Selbst-Isolierung» weiter unten im Register «Dokumente»). Gehen Sie erst 24 Stunden nachdem Sie keine Symptome mehr haben wieder aus dem Haus. So verhindern Sie, dass Sie andere Personen anstecken. Beachten Sie dabei die Hygiene- und Verhaltensregeln (Seite «[So schützen wir uns](#)»).

Wenn Sie ein [höheres Risiko haben, schwer zu erkranken](#), oder wenn sich die Symptome verschlimmern: Rufen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt an. Sie oder er entscheidet, ob eine medizinische Abklärung durchgeführt werden muss, oder ob es ausreicht, wenn Sie zu Hause bleiben und sich selber pflegen.